

armonía

EL FENG SHUI MEJORA TU VIDA

¿Sabías que modificar tu hogar según el Feng Shui puede hacer que tu vida cambie a mejor? Si algo no te va bien, si te encuentras bajo de ánimo o tienes mala salud, ojo, puedes necesitar un servicio de asesoría en esta ancestral disciplina

Por Mónica García Fabregat, Feng Shui Practitioner de FSRC

El Feng Shui es una sabiduría ancestral china que se basa en comprender nuestro entorno y las energías que lo rodean. Los chinos de aquel pasado remoto sabían que un lugar mal elegido podía traer grandes problemas a la vida de una persona, mientras que un lugar bien elegido le reportaría buenas recompensas. Por eso cada día son más las personas que descubren que mediante una correcta asesoría en Feng Shui aplicada sobre su casa o sobre su negocio (según qué sea lo que está fallándoles) pueden mejorar considerablemente su economía, su salud y, en general, su bienestar.

El Feng Shui Tradicional toma en cuenta los cambios del universo. Es lógico, porque no hay nada que permanezca igual a través del tiempo. Todo evoluciona, por lo tanto, debemos seguir la evolución para poder apreciar lo que nos conviene en cada momento. De la misma forma que utilizamos ropa de abrigo para invierno y ropa ligera para verano, una buena interpretación de Feng Shui nos indicará cómo disponer la vivienda o el lugar de trabajo de acuerdo a lo mejor para el presente y futuro. También podremos saber cómo ha sido el pasado de un

lugar a través de la interpretación de las energías. Ello explica porqué la misma vivienda puede mejorar o empeorar durante distintos lapsos de tiempo.

NO HAY REGLAS GENERALES

A la hora de realizar un análisis de Feng Shui en un inmueble, resulta imposible atenerse a unas pautas generales, ya que ninguna casa es igual a otra por muy parecidas que puedan llegar a ser. Incluso en el caso de las viviendas adosadas, cuya construcción inicial se hace de la misma forma, el entorno puede variar, y eso también conlleva cambios a la hora de realizar el estudio.

Tratar de establecer unas normas genéricas sería como asegurar que la ropa que me va bien a mí le tiene que sentar bien a todas las demás personas. Esto no tiene lógica ninguna. Por lo tanto, un ejercicio de asesoría en Feng Shui Tradicional es similar a hacerle a alguien su carta natal; es un traje hecho a medida con el cual es posible **confirmar a una persona los momentos que está pasando en las diferentes fases de su vida** con el fin de que si algo no está bien, que lo pueda cambiar.

Si te interesa este servicio para mejorar tu vida, lo

+ Info
Feng Shui Art Center
Mónica García
Tel. 673178448

Los colores
que uses
en tu casa
pueden
condicionar
tu salud, tu
economía y
tus relaciones



armonía

que debes aportar y lo que obtendrás a cambio se detalla a continuación:

Qué debes aportar:

- ▶ **El plano** exacto del lugar a estudiar: la casa, un establecimiento comercial, una finca, etc.
- ▶ **Año de construcción.** También, si se conocen, las fechas de renovaciones importantes realizadas en el inmueble.
- ▶ **Descripción** de lo que desea mejorar.
- ▶ **Fecha de nacimiento** de las personas integrantes de la familia o la empresa.

Qué obtendrás:

- ▶ **Pautas** sobre cómo mejorar el espacio en relación a la prosperidad (trabajo, dinero), salud y relaciones.
- ▶ **Cómo** utilizar cada habitación de la manera más favorable.
- ▶ **Qué** habitación es la más favorable para cada persona.
- ▶ **Los colores** adecuados en cada habitación.
- ▶ **Los lugares** idóneos para colocar muebles.
- ▶ **Las direcciones** favorables y desfavorables para cada persona.

AUMENTAR LAS ENERGÍAS “BUENAS”

Según el Feng Shui, las energías están en constante movimiento, de manera que lo que se pretende es **aumentar las energías favorables y disminuir al máximo las desfavorables, a fin de lograr armonía y bienestar.** Para ello, lo primero que se tendrá en cuenta es el año de construcción



¿Te interesa aprender esta disciplina?

El Feng Shui Research Center (FSRC) te ofrece la posibilidad de realizar el curso “Cómo armonizar una vivienda o lugar de trabajo”. El objetivo es aprender los fundamentos del Feng Shui Tradicional para comprender el potencial de nuestra vivienda y poder mejorar nuestra salud, prosperidad y bienestar. Está dirigido a cualquier persona interesada, no requiere conocimientos previos. Información e inscripción: monica@fsrc.es y www.fsrc.es



de la vivienda. Si es antigua y ha sufrido remodelaciones importantes, se tomará como referencia el año de remodelación en vez del de construcción. Con ese dato y los grados de orientación de la casa, se puede calcular un diagrama energético del recinto, que dará información sobre su pasado, presente y futuro. Es importante tener en cuenta que el potencial de un inmueble varía a lo largo de los años, porque, por ejemplo, puede que durante un tiempo la economía familiar sea favorable, y más tarde los inquilinos tengan problemas económicos que revierten en la situación de la casa. Lo normal es realizar un análisis del potencial cada 20 años.

EL CENTRO, EL ALMA DE LA CASA

Otro elemento clave es el plano del lugar. La idea es saber qué clase de energía llega hacia la vivienda desde los ocho puntos cardinales. El centro es como el alma de la vivienda, el lugar donde todas las energías tienen su meta. Las energías llegan desde el infinito a ese punto, por eso, una vez que se halla el centro, se verá mejor cómo llegan dividiendo el espacio en forma de tarta.

Cada trozo de la tarta contiene tres energías, una del momento de construcción, otra yang y una tercera yin. A estas energías se les asigna un número del 1 al



CASO PRÁCTICO

Matrimonio infeliz y con problemas de salud en unifamiliar

He aquí el análisis que se hizo sobre una vivienda unifamiliar de dos plantas en la que vivía un matrimonio. La pareja solicitó una asesoría para armonizar su vivienda según el Feng Shui Tradicional porque la mujer tuvo un problema serio de salud. Además, las discusiones eran cada vez más frecuentes.

AMOR: tras conocerse que la casa se construyó en 1974, se midieron los grados del frente de la vivienda y se hizo la división por sectores para calcular las energías expuestas según los números del uno al nueve en cada sector. Se llega a la conclusión de que la vivienda tiene una energía de conflicto.

► **El conflicto se cura fácilmente introduciendo la energía metal**, es decir, utilizando elementos decorativos blancos, dorados y plateados. También se puede introducir algún sonido que recuerde al metal, que puede ser un reloj de péndulo, un cd con música de piano, sonido de cuenco tibetano, un gong. Los adornos con formas redondas serán favorables en este sector. Deben entrar por otra puerta diferente a la principal, ya que esta nos trae una energía de enfermedad cada vez que se accede por ella. Es recomendable, por ejemplo, el acceso por la puerta del garaje, que se encuentra en el sector sureste, a fin de evitar introducir en la casa esa energía de enfermedad, que impedirá como consecuencia las discusiones entre el matrimonio.

► **En el salón comedor**, que se localiza en el sector sur y sureste, deben imperar los mismos colores y formas que los recomendados en la entrada.

SALUD: referente a la enfermedad de la señora, que duerme en la habitación noroeste, se comprueba que la energía que se utiliza para dormir no es favorable para la salud.

► **A esta energía le corresponde el elemento tierra**, que hay que debilitar también con metal: blanco, dorado, plateado como decoración en el dormitorio. Hay un color prohibido: el rojo, que potencia la energía desfavorable.

► **Como se comprobó que la mujer** precisamente dormía con un edredón rojo, se le recomendó cambiarlo y decorar la habitación con los colores indicados, lo cual dio buenos resultados remitiendo su enfermedad por completo.

ECONOMÍA: la cocina tiene una salida hacia el este, por donde llega la mejor energía para tener buena economía. Así que:

► **Se aconseja abrir esa puerta y utilizarla a diario** como puerta de entrada y salida.

► **Conociendo el potencial de una casa**, podemos mudarnos a tiempo antes de tener problemas económicos o incluso elegir una vivienda que nos proporcione buena economía desde un principio.

9, y a cada una de ellas les corresponde uno de los cinco elementos: tierra, metal, agua, madera, fuego. A su vez, a cada elemento le corresponde un color y una forma: tierra es color amarillo, marrón y formas cuadradas; metal es blanco, dorado, plateado y formas redondas; agua es negro, gris oscuro, azul oscuro y formas irregulares y onduladas; madera es verde y formas estrechas y alargadas; fuego es rojo y forma triangular. **Si la energía es favorable, se procurará potenciar con los colores y formas que la fortalecen**; si es desfavorable, se le darán colores y formas que le quiten fuerza. Hay que decir que todas las casas tienen tanto buenas como malas energías, lo importante es cómo se distribuyen. Si, por ejemplo, tenemos mala energía en el baño, al pasar poco tiempo en el mismo, no nos afectará. Pero si la mala energía está en el dormitorio, al pasar muchas horas durmiendo, indudablemente nos afectará, y dependiendo de la energía, podremos saber qué problemas nos puede producir. También es importante indicar que las recomendaciones de cambios que se dan son para cada estancia de la vivienda sin necesidad de comprar nada nuevo. Se trata de utilizar la vivienda de la mejor forma posible, y evitar los sectores desfavorables, armonizando con los colores y formas adecuadas.